



Training ruimte voor professionals - Anders kijken, anders doen -

'Eigen kracht, een brede blik, doen wat nodig is, maatwerk, de mens centraal', het is een greep uit de principes die sinds de transformatie in het Sociaal Domein gevraagd worden van de professional. Er is meer ruimte voor de eigen vakmanschap, inschatting en verantwoordelijkheid en minder voor het afvinken van lijsten en het doorlopen van vaste protocollen en procedures. Uit onderzoek blijkt dat dit werkt en loont, maar ook dat wat gevraagd wordt van de professional niet vanzelfsprekend is. Training is nodig om bewust met een open en frisse blik aanwezig te zijn. Wij mensen plakken nu eenmaal – onbewust – plaatjes. We zien het heden op basis van onze ervaringen uit het verleden. In veel opzichten een heel nuttig principe, maar het betekent vaak dat je degene die tegenover je zit niet 'echt' ziet. Om echt met aandacht aanwezig te zijn bij wat zich in het hier en nu aandient is een hele kunst. Hetzelfde geldt ook voor het bieden van maatwerk in de ondersteuning. Dat vraagt om het loslaten van de zekerheid van gewoontes en dus stuurmanschap in het omgaan met onzekerheid en permanente verandering.

In de training, die wij ontwikkeld hebben op basis van onze jarenlange ervaring in het sociaal domein, het geven van meditatie, bewustzijnswerk en begeleiding, leer je dit. Je ontwikkelt:

- Een open houding naar jezelf, je cliënten en je collega's binnen en buiten het team;
- Bewust worden van wat er om je heen gebeurt en wat je reactie daarop is, waardoor ruimte ontstaat en je niet onbewust handelt vanuit de automatische piloot;
- Stuurmanschap over jezelf, waardoor je dit als vanzelf ook gaat stimuleren bij je cliënten.

Dit is volgens ons waar vakmanschap over gaat. De training is dan ook bedoeld voor professionals in het sociaal domein die direct werken met cliënten, zoals klantmanagers, wijkteamleden en jeugdhulpverleners.

Het programma

De training bestaat uit een programma van acht dagdelen oefenen, waarin meditatieve technieken, psychologische principes en een grote kennis van het sociaal domein samen komen. Je begint met de basisvaardigheid: opmerken wat zich in het veld van je aandacht voordoet. Vervolgens leer je stapsgewijs een open houding te ontwikkelen en je veer- en stuurkracht te versterken. Je werkt o.a. met casuïstiek uit de dagelijkse praktijk.

Na elke training krijg je praktische oefeningen mee. Voor een deel daarvan moet je apart tijd vrijmaken. Het andere deel bestaat uit kleine oefeningen op je werk. Zo blijft het oefenen niet beperkt tot enkel de formele trainingstijd, maar wordt het daadwerkelijk een begin van een andere manier van werken en doen.



Interesse en contact

Spreekt dit je aan, ben je geïnteresseerd of wil je je oriënteren, neem dan zeker contact met ons op om in een vrijblijvend gesprek samen te bekijken wat passend is. We bieden verschillende mogelijkheden voor de vormgeving van de training, individueel of als team, in house of op locatie.

Met vriendelijke groet,

Merei Lubbe (06-29057755)

Veroni Larsen (06-14798874)

Over de trainers

Veroni Larsen is partner bij LPBL en heeft sinds een aantal jaar een eigen praktijk voor Zijnsoriëntatie. Je kunt bij haar terecht voor meditatie, training, inspiratie en individuele begeleiding (www.veronilarsen.nl). Vanuit LPBL heeft ze jarenlange advies- en onderzoekservaring opgedaan naar nieuwe manieren van werken o.a. voor sociale wijkteams, (O)MPG-aanpakken, re-integratie, veiligheid en onderwijs. Ze heeft een heldere blik en staat nieuwsgierig en open in het leven. Na haar studie econometrie en filosofie waren dit lang twee aparte sporen. Sinds de start van een zesjarige opleiding tot Leraar Zijnsoriëntatie, een combinatie van Tibetaans Boeddhisme en moderne Westerse psychologische kennis, zijn deze twee sporen meer geïntegreerd geraakt in haar professionele aanbod.



Merei Lubbe is partner bij LPBL en studeerde econometrie aan de VU. Enkele jaren geleden maakte ze kennis met Zijnsoriëntatie. Inmiddels is dit voor haar een manier van leven geworden. Naast haar werk als adviseur geeft ze cursussen en individuele begeleiding (www.mereilubbe.nl). Merei heeft een passie voor de sociale sector en voor de mensen die daarin werken. Ze is ondernemend, gestructureerd en concreet. Haar kracht: helderheid en vriendelijkheid in combinatie met een grote kennis van (organisaties in) het sociaal domein.

